

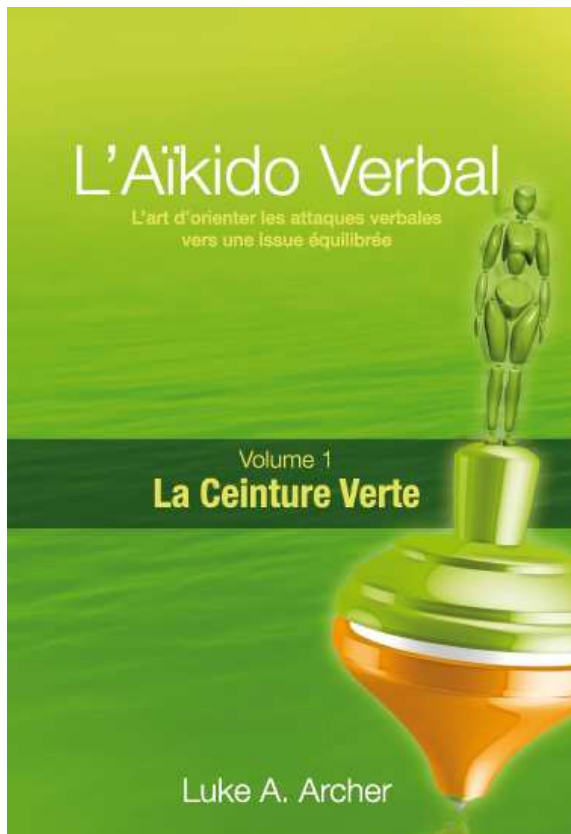
# CONFÉRENCE

Vendredi 18 octobre 2013, 19h30

## L'Aïkido Verbal

*par Luke Archer,*

A l'occasion de la parution du livre "L'Aïkido Verbal. Tome 1 : La Ceinture Verte".



L'Aïkido Verbal est une technique de communication visant à transformer l'énergie négative de son interlocuteur en une issue positive et équilibrée.

Les accusations, la critique cynique et les reproches... Voici certaines des armes que le tyran verbal (le moderne et "acceptable" individu despote) emploie librement et ouvertement... Si vous jugez le moment idéal pour ne plus laisser la négativité, le conflit et la colère perturber votre quotidien ; si vous êtes prêt(e) à découvrir un moyen rapide et efficace de gérer ces attaques verbales et pour améliorer la qualité de vos rapports humains - essayez donc l'aïkido verbal.

Inspiré par la philosophie de l'aïkido de ne jamais répondre à la force par la force, il s'agit d'une méthode de gestion de conflits idéale pour le débutant. C'est aussi un complément puissant pour toutes les formes d'entraînement de communication.

Immédiatement applicable dans les échanges quotidiens, les trois étapes faciles et hautement efficaces de l'aïkido verbal vous donnent le droit de gérer sereinement les situations conflictuelles, l'agressivité passive, les tentatives d'humiliation verbale et bien d'autres ! Découvrez comment utiliser les enseignements d'un art martial sacrément efficace dans sa forme verbale, cela afin de vous défendre des tyrans du verbe et d'autres personnalités agressives. Sortez du conflit et entrez dans un niveau supérieur de confiance intérieure.

**Signature du livre après la conférence**

**PAF : 6 euros**

**Rendez-vous vers 19h à**

**la Librairie CADENCE** 62 rue Saint Jean – LYON 5e

ou directement dans la salle 2 rue des Antonins (50m derrière la librairie)

Réservation recommandée : 04.78.42.48.21 ou cadence@free.fr